

# すくすく弁当献立表

## 6月

### ★★ おかずの特徴をご紹介 ★★

- 皆様に飽きがこないよう、おかずの種類を数百種以上取りそろえています。
- 全てのおかずが熟練した調理員の手作りです。
- 100%国内工場出荷ですので、安心・安全です。

献立は食材調達の都合などで予告なく変更になる場合がございます。  
何卒ご了承くださいませ。



まごころ弁当杉並店

	昼食	備考		昼食	備考
1	白身魚の甘酢あん 炒り鶏 付け合わせ		8	コロッケ 小松菜の辛子和え 付け合わせ	
木			木		
2	筍と鶏肉のクリーム煮 野菜の味噌炒め 付け合わせ		9	海鮮チリソース炒め さつま芋の煮しめ 付け合わせ	
金			金		
3			10		
土			土		
4			11		
日			日		
5	サバの甘酢あん風 肉じゃが 付け合わせ		12	トマトオムレツ マーボー豆腐 付け合わせ	
月			月		
6	和風ハンバーグ 海鮮ビーフン炒め 付け合わせ		13	赤魚の塩焼き 鶏ゴボウ 付け合わせ	
火			火		
7	豚肉とチンゲン菜の塩ダレ炒め 茄子とオクラのトマトソース煮 付け合わせ		14	豚肉の甘辛炒め 根菜のカボナータ風 付け合わせ	
水			水		

昼食		備考	昼食		備考	昼食		備考
15	肉豆腐 カリフラワーとブロッコリーの冷菜 付け合わせ		22	アジの塩焼き 豚バラ肉と根菜の味噌煮 付け合わせ		29	サワラのガリパタ醤油焼き 豆腐のチャンプルー 付け合わせ	
木			木			木		
16	えび入りカツ あさりとほうれん草の玉子とじ 付け合わせ		23	鶏肉の山賊焼き 肉野菜炒め 付け合わせ		30	油淋鶏 ポークチャップ 付け合わせ	
金			金			金		
17			24					
土			土					
18			25					
日			日					
19	八宝菜 けんちん煮 付け合わせ		26	メバルの昆布煮 茄子とこんにゃくの煮浸し 付け合わせ				
月			月					
20	ハンバーグオニオンソース 豆腐の和風煮 付け合わせ		27	鶏肉とキャベツの味噌炒め あさりと玉葱のワイン蒸し 付け合わせ				
火			火					
21	白身魚フライ 糸コンと鶏肉の煮物 付け合わせ		28	ハンバーグデミグラスソース ビーフンの塩炒め 付け合わせ				
水			水					

・ご飯の量を、60g、100g、130gから選択できます。  
 ・ご飯の量にかかわらず、1食 500円です。  
 ・利用料金は、後日ご利用分を幼稚園より請求します。  
 ・当日の注文、キャンセルは 8:30 までに幼稚園までご連絡ください。