すくすく弁当献立表

10月

★★　おかずの特徴をご紹介　★★

●皆様に飽きがこないよう、おかずの種類を数百種以上取りそろえています。

●全てのおかずが熟練した調理員の手作りです。

●100%国内工場出荷ですので、安心・安全です。

献立は食材調達の都合などで予告なく変更になる場合もございます。

何卒ご了承くださいませ。

まごころ弁当杉並店

	昼食	備考		昼食	備考
1 日			8 日		
2 月	豚肉と筍のネギ塩炒め 白菜とミンチの中華炒め 付け合せ		9 月		
3 火	和風ハンバーグ すき焼き風煮 付け合せ		10 火		
4 水	トマトオムレツ マーボー豆腐 付け合せ		11 水	えびボールのオーロラソースかけ 豚肉とこんにゃく炒め 付け合せ	
5 木	シイラの煮付け 鶏ゴボウ 付け合せ		12 木	煮込みハンバーグ 豆腐と春雨の旨煮 付け合せ	
6 金	コロッケ キャベツとツナのレモン和え 付け合せ		13 金	白菜と豚肉のうま煮 糸コンと鶏肉の煮物 付け合せ	
7 土			14 土		

15 日			22 日			29 日		
16 月	鶏団子の酢豚風 ビーフンの塩炒め 付け合せ		23 月	メバルの昆布煮 野菜の柚子胡椒炒め 付け合せ		30 月	マグロの照り焼きハンバーグ 野菜入りトマトビーンズ 付け合せ	
17 火	豚肉と青菜のたまご炒め 鶏じゃが 付け合せ		24 火	豆腐と豚肉の中華炒め タマゴマカロニサラダ 付け合せ		31 火	牛肉とブロッコリーのクリーム煮 貝と青菜の刻み炒め 付け合せ	
18 水	赤魚の粕漬け焼き マーボー春雨 付け合せ		25 水	煮込みハンバーグ(トマト) チャーシュー野菜炒め 付け合せ				
19 木	鶏肉とキャベツの味噌炒め あさりと玉葱のワイン蒸し 付け合せ		26 木	アジと野菜の南蛮風 きのこの炒り豆腐 付け合せ				
20 金	ハンバーグオニオンソース 豚肉と玉葱の味噌炒め 付け合せ		27 金	ツナオムレツ 酢豚風炒め 付け合せ				
21 土			28 土					

・ご飯の量を、60g、100g、130gから選択できます。
・ご飯の量にかかわらず、 1食 500円 です。
・利用料金は、後日ご利用分を幼稚園より請求します。
・当日の注文、キャンセルは 8:30 までに幼稚園までご連絡ください。