

すくすく弁当献立表

8月

★★ おかずの特徴をご紹介 ★★

- 皆様に飽きがこないよう、おかずの種類を数百種以上取りそろえています。
- 全てのおかずが熟練した調理員の手作りです。
- 100%国内工場出荷ですので、安心・安全です。

献立は食材調達の都合などで予告なく変更になる場合がございます。
何卒ご了承くださいませ。



まごころ弁当杉並店

	昼食	備考		昼食	備考
1	鶏のさっぱりお酢煮 貝と青菜の刻み炒め 付け合わせ		8	サワラの醤油幽庵煮 カレー風味ソテー 付け合わせ	
火			火		
2			9	海老としめじの玉子とじ(井) 青菜のナムル 付け合わせ	
水			水		
3			10	煮込みハンバーグ(トマト) あざりとじゃが芋のクリーム煮 付け合わせ	
木			木		
4	白身魚フライ 味噌田菜 付け合わせ		11		
金			金		
5			12		
土			土		
6			13		
日			日		
7	青椒肉絲 すき焼き風煮 付け合わせ		14		
月			月		

15			22	炭火焼チキン(醤油ソース) マーボー春雨 付け合わせ		29	豆腐ハンバーグの甘酢あんかけ さつま芋の煮しめ 付け合わせ
火			火			火	
16	鮭の塩焼き イカと大根の炒め煮 付け合わせ		23			30	豚肉とナスの味噌炒め 牛肉と根菜の煮物 付け合わせ
火			水			水	
17	鶏肉ときのこのトマト煮 海老の和風玉子どじ 付け合わせ		24	ツナオムレツ 青菜のソテー 付け合わせ		31	えびボールのオーロラソースかけ 野菜炒め 付け合わせ
木			木			木	
18	たこザンギ じゃが芋のマーボー炒め 付け合わせ		25	チキンステーキ(オニオンソース) 豚肉と玉葱の味噌炒め 付け合わせ		<div style="border: 2px solid orange; padding: 10px;"> <ul style="list-style-type: none"> ・ご飯の量を、60g、100g、130gから選択できます。 ・ご飯の量にかかわらず、1食 500円です。 ・利用料金は、後日ご利用分を幼稚園より請求します。 ・当日の注文、キャンセルは 8:30 までに幼稚園までご連絡ください。 </div>	
金		金					
19		26					
土		土					
20		27					
日		日					
21	アジと野菜の南蛮風 炒り豆腐 付け合わせ	28	蓮根と鶏肉の煮物(カレー風味) 野菜のごま味噌煮 付け合わせ				
月		月					