

すくすく弁当献立表

9月

★★ おかずの特徴をご紹介 ★★

- 皆様に飽きがこないよう、おかずの種類を数百種以上取りそろえています。
- 全てのおかずが熟練した調理員の手作りです。
- 100%国内工場出荷ですので、安心・安全です。

献立は食材調達の都合などで予告なく変更になる場合もございます。

何卒ご了承くださいませ。



まごころ弁当杉並店

	昼食	備考		昼食	備考
1			8	ハンバーグデミグラスソース あさりと野菜の炒め煮 付け合わせ	
金			金		
2			9		
土			土		
3			10		
日			日		
4	豚しゃぶ 貝と青菜の刻み炒め 付け合わせ		11	油淋鶏 シェルマカロニのペペロン風 付け合わせ	
月			月		
5	鮭の味噌幽庵焼き チキنگリームシチュー 付け合わせ		12	豚肉と白いんげんのトマト煮 濃厚ポテトサラダ 付け合わせ	
火			火		
6	チキンステーキ(醤油) 野菜の味噌炒め 付け合わせ		13	イカとブロッコリーのレモン炒め じゃが芋と椎茸の煮物 付け合わせ	
水			水		
7	牛肉のネギ塩炒め ナスとイタリアン野菜の塩炒め 付け合わせ		14	バサのバジル焼き 豆腐のチャンプルー 付け合わせ	
木			木		

15	チキンステーキ(トマトソース) チンゲン菜とコーンの中華炒め 付け合わせ	22	プルコギ 高野豆腐のがめ煮 付け合わせ	29	ロールキャベツ クリームソース 茄子とオクラのトマトソース煮 付け合わせ
金		金		金	
16		23		30	
土		土		土	
17		24			
日		日			
18		25	自身魚のハンバーグ(豆乳仕立て) ニラと豚肉の味噌炒め 付け合わせ	<div style="border: 2px solid orange; padding: 10px;"> <ul style="list-style-type: none"> ・ご飯の量を、60g、100g、130gから選択できます。 ・ご飯の量にかかわらず、1食 500円 です。 ・利用料金は、後日ご利用分を幼稚園より請求します。 ・当日の注文、キャンセルは 8:30 までに幼稚園までご連絡ください。 </div>	
月		月			
19	シイラの塩焼き あさりと玉葱のにんにく醤油 付け合わせ	26	あじフライ 竹の子と人参のおかか煮 付け合わせ		
火		火			
20	洋風ロールキャベツ(コンソメ) 鶏豆腐 付け合わせ	27	メバルの味噌煮 肉じゃが 付け合わせ		
水		水			
21	サバの甘酢あん風 ヘルシーチンジャオ 付け合わせ	28	牛肉と野菜のオイスター炒め 海鮮ビーフン炒め 付け合わせ		
木		木			